

15 de mayo, 2020

Actualización de COVID-19: Orden de Permanencia en el Hogar Extendida hasta el 1 de junio

Querido príncipe georgiano:

Todavía estamos bajo la amenaza de este virus. Por segunda semana consecutiva, un promedio de nueve residentes mueren cada día de COVID-19. Estos son nuestros vecinos, nuestros amigos, nuestros padres, nuestros hermanos y hermanas y nuestros seres queridos. Tenemos más de 10,800 casos de COVID-19 en el condado de Prince George y 363 muertes. Estos son números desgarradores.

Como sabrán, el gobernador Hogan anunció el miércoles que su orden de quedarse en casa se levantará, con algunas restricciones aún vigentes. También anunció que los condados pueden mantener restricciones en su lugar si no están listos para reabrir. En el condado de Prince George, nuestros números no están disminuyendo. De hecho, ni siquiera han comenzado a estabilizarse.

El condado de Prince George no está listo para reabrir, y debido a eso, ayer firmé una orden ejecutiva que extiende la orden de quedarse en casa hasta el 1 de junio de 2020. Esta orden extiende lo que estaba vigente a nivel estatal. Esto significa que en el Condado de Prince George, continuaremos quedándonos en casa excepto por actividades esenciales, como ir al supermercado, recoger recetas y acudir a citas médicas. Las empresas no esenciales permanecerán cerradas. Los restaurantes en el condado solo podrán proporcionar entregas o recogidas en la acera. Las iglesias y otras instalaciones religiosas deben continuar celebrando servicios virtuales.

Normalmente tenemos un total de 81 camas de UCI disponibles en nuestros hospitales, pero se nos ha requerido aumentar nuestra capacidad de cama y en este momento, tenemos 113 camas de UCI, de las cuales aproximadamente 70 son pacientes con COVID-19. Estamos operando en promedio al 80% de capacidad en nuestras unidades de UCI en todo el Condado. Solo el pasado fin de semana, alcanzamos un nuevo récord de 192 pacientes con COVID positivo en cuidados agudos en nuestros hospitales. Aunque hemos visto una ligera reducción en el crecimiento de nuevos casos, necesitaremos ver esa disminución durante 14 días seguidos antes de que podamos comenzar a considerar la reapertura.

Para volver a abrir de forma segura, hemos desarrollado cinco pilares que tendremos que cumplir. Necesitamos reducir la curva, debemos continuar para garantizar que nuestro sistema de atención médica tenga la capacidad de atender a nuestros residentes para las necesidades de COVID-19 y no COVID-19, necesitamos pruebas adecuadas para nuestros residentes, necesitamos más rastreadores de contacto, y necesitamos más equipo de protección personal (PPE). Debemos cumplir varias medidas bajo estos pilares para poder reabrir, como una disminución de dos semanas en los casos nuevos y muertes debido a COVID-19, una disminución de dos semanas en las hospitalizaciones y la capacidad de realizar al menos 9,000 pruebas por semana.

Quiero señalar que no estamos listos para reabrir porque, francamente, no tenemos los recursos que necesitamos para cumplir con las métricas anteriores. Continuamos colaborando con el Estado y estamos listos para trabajar con ellos. Hemos estado pidiendo los materiales que necesitamos, desde pruebas hasta EPP, para cuidar a los príncipes georgianos, que también son Marylanders. Así como es responsabilidad del gobierno federal proporcionar recursos a los estados, es responsabilidad del estado proporcionar esos recursos a sus jurisdicciones.

Continuamos buscando esa ayuda de nuestros socios estatales. En este punto, ya hemos hecho nuestra parte y continuaremos haciéndolo. Hemos estado trabajando para comprar tantas pruebas como podamos en laboratorios privados. De hecho, el condado de Prince George ha evaluado a más residentes que cualquier otra jurisdicción en el estado en este momento. Si bien continuaremos haciendo todo lo posible para adquirir los recursos necesarios para cumplir con las métricas para reabrir de manera segura, seguiremos pidiendo al Estado que intensifique y haga su parte para garantizar que cada Príncipe Georgiano reciban esos recursos.

Estamos sufriendo en nuestro condado. A nuestros residentes, les aseguro que estoy trabajando para ustedes y que continuaré haciendo todo lo que esté en mi poder para mantenerlos seguros a ustedes y a sus seres queridos. Para nuestra comunidad empresarial, sé que tú también estás sufriendo. Somos uno de los motores económicos de este Estado, por lo que cuando sus puertas están cerradas, no solo impacta nuestra economía local, sino también la economía de nuestro Estado.

Sin embargo, si no nos aseguramos de que las personas estén saludables primero, esto tendrá un impacto mucho más significativo en nuestras pequeñas empresas y nuestra economía local a largo plazo. En este momento, la ciencia nos dice qué si abrimos nuestras puertas en este

momento, no solo perderemos más dinero, sino que también perderemos a más príncipes georgianos.

Sé que todos queremos estar con nuestras familias y amigos. Sé esto porque también quiero esto. Extraño reunirme con aquellos que amo y extraño poder adorar con otros. Mi corazón se rompe por todos los que sufren de este virus, lamentando la pérdida de seres queridos y experimentando la soledad y la ansiedad que ha provocado esta pandemia. Sin embargo, lo que sé es que COVID-19 no tendrá la última palabra. Necesitamos que permanezca en casa tanto como sea posible, que continúe usando cobertores faciales cuando esté en tiendas y en transporte público, y que continúe practicando el distanciamiento social. Si bien todavía estamos tratando de superar esta tormenta, te prometo que la superaremos juntos.

Suya en servicio,

Angela Alsobrooks

Ejecutiva del Condado de Prince George

Actualizaciones de COVID-19

Orden de Quedarse en Casa Extendida hasta el 1 de junio



Angela D. Alsobrooks
County Executive

COVID-19 (Coronavirus)



Orden Ejecutiva de Permanecer-en-casa del Condado de Prince George

La Ejecutiva del Condado Alsobrooks está extendiendo la Orden de Permanecer-en-casa hasta **JUNIO 1, 2020.**

Qué Permanecerá Cerrado:



Todos los negocios no esenciales



Tiendas al detal y servicios personales



Servicios/Facilidades de adoración
Las iglesias podrán seguir haciendo servicios de adoración virtuales

Esta Orden Ejecutiva PERMITE viajar para actividades esenciales a:



Obtener atención médica



Veterinarios/Tiendas de suministros para mascotas



Negocios para obtener suministros esenciales



Estaciones de gasolina



Supermercados



Cuidar de familiares



Restaurantes solo para obtener comida para llevar

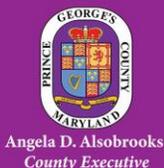


Bancos/Compañías de seguro

Ayer, la Ejecutiva del Condado también emitió una orden ejecutiva de estadía en el hogar vigente hasta el 1 de junio de 2020. Esta orden esencialmente extiende la orden de estadía en el hogar que ha estado vigente en todo el estado desde el 30 de marzo de 2020. Los residentes deben quedarse en casa excepto por razones esenciales, como buscar atención médica, comprar comestibles o recoger recetas. Las empresas no esenciales permanecerán cerradas. Los restaurantes solo podrán proporcionar entregas o recogidas en la acera. Las iglesias y otras instalaciones religiosas deben continuar celebrando servicios de adoración virtualmente.

Cuando vaya a tiendas o en transporte público, recuerde usar cubiertas para la cara y mantenerse al menos a seis pies de distancia de los demás. La extensión de la Orden de quedarse en casa asegurará que nuestro Condado tenga tiempo adicional para aplanar la curva y cumplir con las métricas necesarias para volver a abrir de manera segura. Algunas de estas métricas incluyen una disminución de dos semanas en casos nuevos y muertes debido a COVID-19, una disminución de dos semanas en hospitalizaciones y la capacidad de evaluar al menos a 9,000 residentes por semana. Para ver los datos actuales de COVID-19 para el condado de Prince George, [haga clic aquí](#).

Pruebas COVID-19 Disponible



Angela D. Alsobrooks
County Executive

COVID-19 (Coronavirus)



Nuevo Sitio de Prueba



El sitio de detección de COVID-19 de FedExField está cerrado a partir del miércoles 29 de abril.

HEALTH DEPARTMENT
Prince George's County

A partir del lunes 4 de mayo,

las operaciones de prueba de COVID-19 se trasladarán por completo a la Clínica Cheverly del Departamento de Salud del Condado de Prince George.

Horas de Operación:

lunes a viernes ~ 10:00 AM – 3:00 PM

¡Tome Nota!

Las pruebas solo están disponibles con cita previa. Debe llamar a nuestra línea directa para ser visto en este sitio.

Recordatorios:

1 Si está enfermo, **NO ESPERE** para recibir atención médica, especialmente si le resulta difícil respirar.

2

Si le hacen la prueba de COVID-19, **NO ESPERE** sus resultados para obtener atención médica si sus síntomas empeoran.

3

Las pruebas COVID-19 en nuestro centro de pruebas están disponibles independientemente de la cobertura del seguro.

4

Las pruebas de COVID-19 en nuestro centro de pruebas son gratuitas para los residentes, independientemente de la cobertura del seguro.

Para más información sobre COVID-19, por favor visite: health.mypgc.us/coronavirus

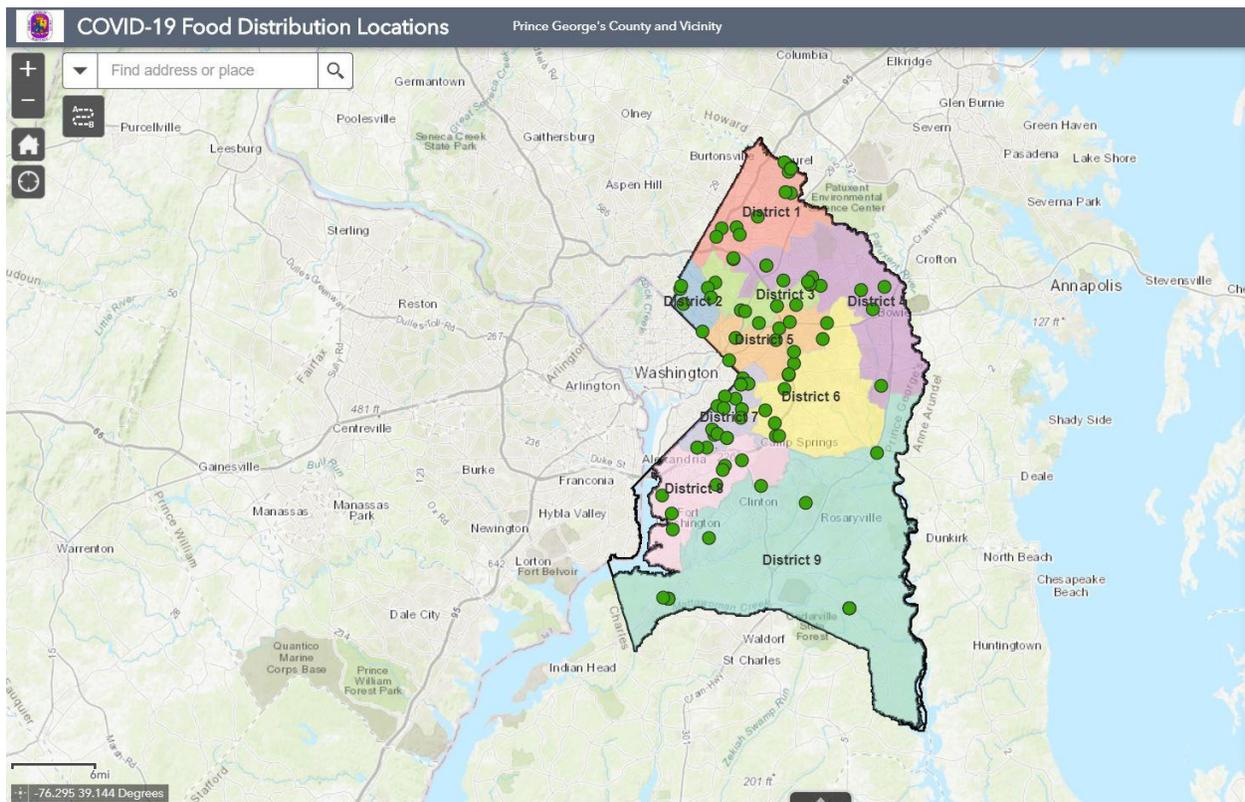
Si está experimentando síntomas de COVID-19 (tos, dificultad para respirar, fiebre) y necesita la prueba de COVID-19, por favor llame a nuestra línea directa:



línea directa
301-883-6627

Ofrecemos pruebas gratuitas de COVID-19 para residentes, incluidos aquellos sin seguro médico o sin acceso a un médico de atención primaria. Las pruebas se realizan solo con cita previa en la Clínica Cheverly de nuestro Departamento de Salud. En este momento, solo aquellos que cumplen con las pautas de prueba de los CDC pueden recibir la prueba. Si siente síntomas de COVID-19, como tos, fiebre, falta de aliento, dolores musculares, dolor de cabeza o una nueva pérdida de sabor u olfato, llame a nuestra línea directa al 301-883-6627 para realizar un examen. La línea directa está disponible todos los días de 8:00 a.m. a 8:00 p.m.

Recursos de Asistencia Alimentaria



Hay varios recursos disponibles para ayudar a nuestros residentes que sufren inseguridad alimentaria. Mantenemos [un mapa de despensas de alimentos](#) en el condado de Prince George. La lista se actualiza regularmente, por lo que debe consultar con frecuencia para encontrar la despensa más cercana.

El Banco de Alimentos del Área Capital también tiene una serie de despensas de alimentos y sitios de distribución que están operando. Por favor, [visite su sitio web](#) para más información. El Consejo de Equidad Alimentaria de Prince George también mantiene una lista de recursos alimenticios. [Haga clic aquí](#) para más información.

Recursos de Salud Mental

Mayo es el mes de concientización sobre la salud mental, y la salud mental es aún más crítica durante esta pandemia. Vivir en los tiempos inciertos de COVID-19 está causando mayor ansiedad y estrés para muchas personas. Si usted o un ser querido está luchando con sentimientos de tristeza, depresión, ansiedad o autolesiones, sepa que hay ayuda disponible. Puede llamar a la Línea de ayuda de socorro en casos de desastre al 1-800-985-5990, o enviar un mensaje de texto con la palabra "TalkWithUs" al 66746. También puede comunicarse con la Línea de ayuda de Maryland llamando al 211 o enviando un mensaje de texto al 741741 en cualquier momento, para cualquier tipo de crisis.

También continuamos organizando mini seminarios web semanales sobre salud mental durante todo el mes de mayo. Vea el gráfico de arriba para un calendario de eventos. Si desea unirse a cualquiera de estos "mini-webinars", visite <https://bit.ly/MentalHealthWebinars> en la fecha y hora apropiadas.

Elección Primaria del 2 de junio

Las elecciones primarias de nuestro estado se realizarán el 2 de junio. Debido a COVID-19, este año también se lleva a cabo principalmente por correo. Las papeletas deben llegar por correo para los votantes registrados. Si no está registrado para votar, la fecha límite para registrarse es el 27 de mayo. Visite nuestra Junta Electoral en elections.mypgc.us para obtener más información sobre esta elección, el proceso de votación por correo y cómo registrarse para votar.

Actualizaciones del Gobierno del Condado

Departamento de Servicios Sociales

Como la entidad responsable de las investigaciones de abuso y negligencia infantil, el Departamento de Servicios Sociales del Condado de Prince George (PGCDSS) está preocupado por la disminución en los informes debido a COVID-19. PGCDSS necesita que todos en nuestra comunidad participen en la protección de nuestros niños. Hay recursos disponibles para las familias a través de nuestros socios. [El Family Tree](#) es uno de esos socios que ofrece una línea de ayuda para padres las 24 horas, junto con una función de chat en línea. Los servicios incluyen no solo apoyo emocional y orientación durante momentos de estrés, sino también un centro de intercambio de recursos vitales dentro de la comunidad. Para recibir ayuda a través de la línea directa, llame al 1-800-243-7337.

Mayo es el Mes de concientización sobre el cuidado de crianza, y en este momento el Departamento de Servicios Sociales del Condado de Prince George está esperando que alguien como usted ayude a cambiar la vida de un niño. Los padres de crianza no son reemplazos, son un

apoyo adicional para los niños y sus familias necesitadas. Si vive en el condado de Prince George y desea obtener más información sobre cómo ser padre adoptivo, llame al 301-909-2300.

Departamento de Permisos, Inspecciones y Cumplimiento

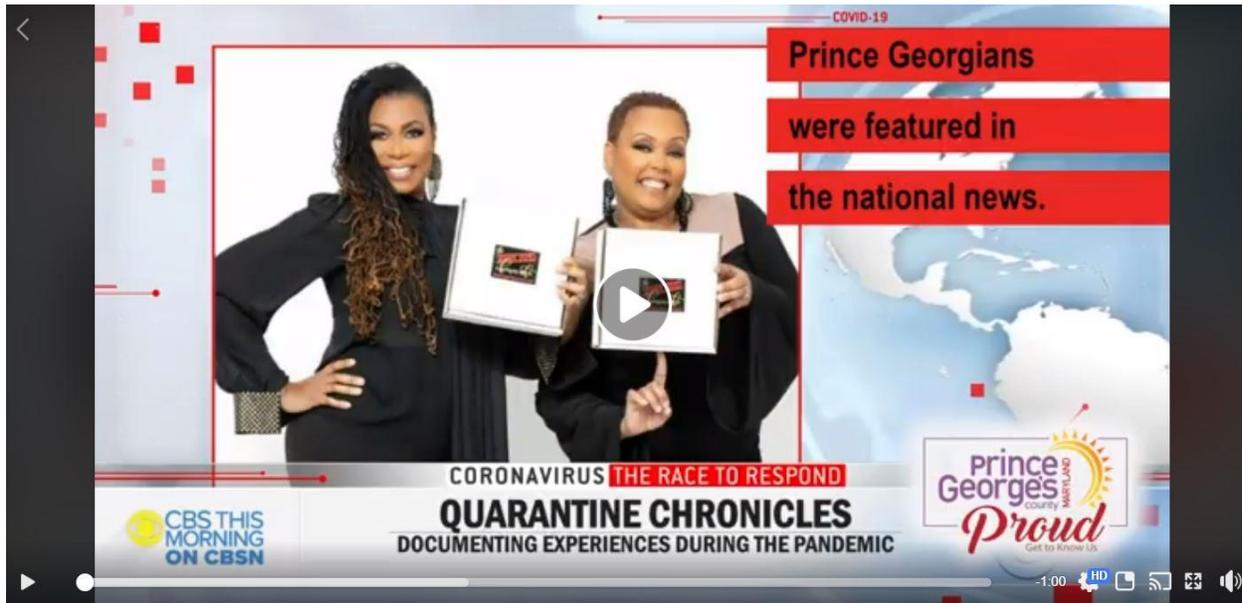
El Departamento de Permisos, Inspecciones y Cumplimiento (DPIE) anuncia que este año se cumple el 40 aniversario del Mes de la Seguridad de los Edificios, que centra su atención en la seguridad en la construcción y el mantenimiento de edificios. El Mes de la seguridad en la construcción fue creado por el International Code Council (ICC), una organización comercial que establece códigos de seguridad en la construcción.

La conmemoración de este mes, durante la pandemia de COVID-19, se lleva a cabo ya que DPIE ha implementado una serie de iniciativas para mantener al público y al personal seguros mientras continúa sirviendo a los clientes residenciales y comerciales que requieren la ayuda de la agencia. Entre esas iniciativas se encuentran las inspecciones virtuales, que permiten a los inspectores trabajar con los clientes de forma remota, en lugar de en el sitio. El personal de DPIE también continúa haciendo inspecciones limitadas en el sitio mientras toma precauciones, como usar máscaras y cumplir con los requisitos de distanciamiento social.

Durante el Mes de la Seguridad en la Construcción, DPIE insta a los clientes residenciales y comerciales a celebrar a los profesionales de la construcción y la construcción y los procesos establecidos para garantizar la seguridad de los proyectos de construcción en el Condado de Prince George y en otros lugares. Para obtener más información, visite [el sitio web de DPIE](#). Para obtener más información sobre el ICC o el Mes de la seguridad de los edificios, visite [el sitio web del International Code Council](#).

Los Momentos de Orgullo del Condado de Prince George

El Pastel de Queso de Furlough Aparece en las Noticias Nacionales



Muchos de ustedes recordarán la historia sobre The Furlough Cheesecake, un negocio iniciado por los príncipes georgianos Nikki Howard y Jaqi Wright durante el cierre del gobierno federal 2018-2019. Más conocidas como "The Cheesecake Sisters", recientemente aparecieron en las noticias nacionales por su trabajo para usar su cocina para cocinar para las personas sin hogar durante la pandemia de COVID-19. Nikki y Jaqi continúan haciéndonos Orgullosos en Prince George como un brillante ejemplo de la compasión de los príncipes georgianos. [Mira nuestro video aquí.](#)

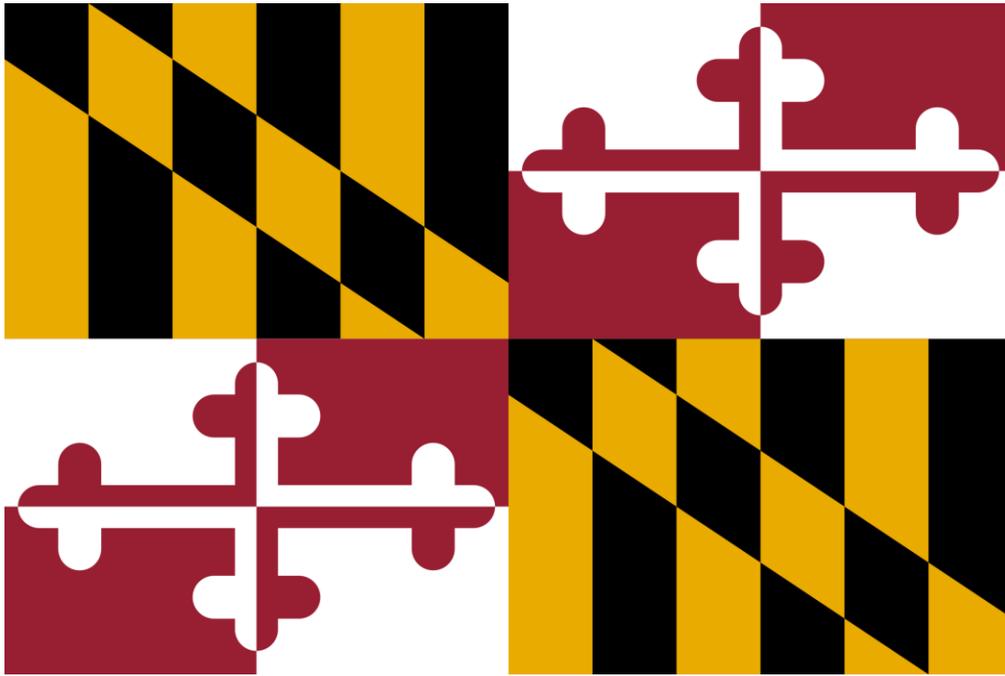
Censo 2020

Receso de Arte del Censo

Tome sus suministros de arte y disfrute de una lección de arte gratuita de Paint It Kids Studio. Padres, mientras sus hijos se acercan, tómese unos minutos para completar su censo. Si desea comenzar temprano en algunos dibujos, ya hay algunos publicados. El Census Art Break se llevará a cabo a las 1:00 PM los días 15, 22 y 29 de mayo en el canal de [YouTube Paint it Kids aquí.](#)

Si desea continuar y completar su censo antes de la pausa de arte del censo, visite my2020Census.gov o llame al 844-330-2020.

Actualizaciones del Estado de Maryland



¿Tenía COVID-19? El estado de Maryland lo invita a unirse a [COVIDConnect](#), donde puede compartir experiencias con otros sobrevivientes, promover acciones y encontrar apoyo.

El estado de Maryland ha reconocido problemas importantes con el lanzamiento de su nuevo sistema de solicitud de seguro de desempleo en línea. Recientemente han implementado una línea de espera virtual que incluye tiempos de espera estimados. Para leer más sobre los cambios que han realizado y para acceder al sistema de aplicaciones, visite su [sitio web aquí](#).

Desafortunadamente, hay quienes tratarán de aprovechar la pandemia a través de prácticas ilegales como estafas y aumento de precios. El aumento de precios es ilegal. Si lo ve, repórtelo a la [Oficina del Fiscal General](#).

Gráficos y Materiales Adicionales

El Cementerio de Veteranos de Cheltenham Reabre con Horario Limitado

#PGCCOVID19

Cementerio de Veteranos de Maryland Abierto con Horario Limitado

El Cementerio Estatal de Asuntos de Veteranos ubicado en Cheltenham está abierto a los visitantes con un horario limitado hasta nuevo aviso.

Lunes a viernes: 1:00 p.m. a 4:45 p.m.
Sábado a domingo: 8:00 a.m. a 4:45 p.m.

Los edificios administrativos, refugios y baños permanecerán cerrados. Si visita el cementerio, asegúrese de practicar el distanciamiento social (6 pies de distancia entre usted y los demás).

Para obtener más información, visite: veterans.maryland.gov



Angela D. Alsobrooks
County Executive



Hoja Informativa sobre VIH y COVID-19

#PGCCOVID19

**LO QUE DEBE SABER
ACERCA DEL VIH Y
COVID-19**



¿LAS PERSONAS QUE VIVEN CON EL VIH ESTÁN EN MAYOR RIESGO?

El riesgo para las personas con VIH que se enferman gravemente es mayor en:

- Personas con un recuento bajo de células CD4
- Personas con mayor carga viral
- Personas que no reciben tratamiento contra el VIH

¿CÓMO PUEDEN LAS PERSONAS QUE VIVEN CON EL VIH PROTEGERSE DE COVID-19?

- Tenga un suministro de 30 a 90 días de su medicamento para el VIH
- Organice los servicios de tele-salud con su médico, si es posible
- Si se enferma, no espere para buscar atención médica
- Practique el distanciamiento físico de los demás (al menos 6 pies); conectarse con amigos o familiares en línea

TAMBIÉN SIGA ESTAS DIRECTRICES GENERALES IMPORTANTES PARA MANTENERSE PROTEGIDO:

- Lávese las manos con frecuencia
- Quédese en casa tanto como sea posible
- Use una cobertura de rostro si va a la tienda o usa el transporte público
- Mantenga un sistema inmunitario fuerte: descanse, coma bien, reduzca el estrés

Fuente: cdc.gov

Manténgase informado y al día sobre COVID-19, visite health.mypgc.us/coronavirus.

Puede obtener más información de servicios de VIH/SIDA llamando al 301-583-3150, y puede obtener información sobre nuestro esfuerzo para terminar la epidemia del VIH en health.mypgc.us/endingHIV.



Estafas COVID-19

DETENGA LAS ESTAFAS DE COVID-19



Angela D. Alsobrooks
County Executive

Ahora es momento de estar enterado de las estafas y esquemas fraudulentos que pueden ocurrir a través de correo electrónico, mensajes de texto, llamadas telefónicas, cartas y visitas en persona. Incluimos los siguientes consejos para que usted se mantenga alerta:



No existen pruebas de coronavirus que se estén llevando a cabo puerta-a-puerta



Antes de hacer un donativo a una organización benéfica, verifique con la Oficina del Secretario de Estado de Maryland al (410) 974-5521 para asegurarse de que la misma esté registrada



TENGA CUIDADO CON LOS PRODUCTOS FALSOS – en estos momentos no existe vacuna contra el Coronavirus



Ninguna compañía de servicios, ni su banco, le llamará pidiéndole su información personal



La Administración de Seguro Social nunca le llamará reclamándole dinero



SI ALGO LE SUENA DEMASIADO BUENO PARA SER CIERTO, ENTONCES PROBABLEMENTE LO SEA

CONSIGUE AYUDA: Llamar 410-230-1712 **APRENDE MÁS:** Visite www.marylandattorneygeneral.gov/