

>>> SU PLAN DE EMERGENCIA

Pregúntele a un amigo o familiar que este fuera de la ciudad si puede ser su contacto en caso de emergencia.

Contacto Fuera de Ciudad: _____

Address: _____

Teléfono: _____ Teléfono Celular: _____

Decida un lugar de reunión en caso de que no pueda regresar a su hogar, y sepa dónde ir si tiene que evacuar su área.

Punto de Encuentro Vecindad: _____

Punto de Encuentro Fuera de la Ciudad: _____

Miembro de Familia: _____

Teléfono Celular: _____

Correo Electrónico: _____

Lugar de Empleo: _____

Teléfono: _____

School: _____

Teléfono: _____

Medicina(s) & Dosis: _____

Equipo de mantenimiento de vida: _____

Doctor: _____

Teléfono: _____

Doctor: _____

Teléfono: _____

Farmacia: _____

Teléfono: _____

Seguro Médico: _____

Servicios de Cuidado en El Hogar: _____

Teléfono: _____

Miembro de Familia: _____

Teléfono Celular: _____

Correo Electrónico: _____

Lugar de Empleo: _____

Teléfono: _____

School: _____

Teléfono: _____

Medicina(s) & Dosis: _____

Equipo de mantenimiento de vida: _____

Doctor: _____

Teléfono: _____

Doctor: _____

Teléfono: _____

Farmacia: _____

Teléfono: _____

Seguro Médico: _____

Servicios de Cuidado en El Hogar: _____

Teléfono: _____

Decidir si irse o quedarse

Dependiendo del peligro puede que sea seguro quedarse donde está o puede que usted quiera alejarse para mantenerse seguro. Escuche a las autoridades locales y use el sentido común al aplicar su plan.

Plan de Refugio en el Lugar donde se Encuentra

Puede haber situaciones en las que debe quedarse donde está y crear una barrera entre usted y el aire exterior. Si las autoridades locales dicen que el aire está muy contaminado o usted ve escombros en el aire, es posible que desee refugiarse en el lugar donde se encuentra.

- Saber cómo y cuándo apagar los servicios públicos.
- Pre-designar una habitación interior con pocas o sin ventanas donde usted y su familia puedan quedarse. Mantenga un equipo de emergencia que puede ser fácilmente llevado allí.
- Si es necesario, sellar la habitación, cubriendo todas las ventanas, puertas y rejillas de ventilación con láminas de plástico y cinta adhesiva.
- Mire la televisión, chequee la Internet y los medios sociales, o escuche la radio de noticias oficiales a medida que esté disponible.

Identifique a personas con discapacidades y con necesidades de acceso y Funcionamiento

Para garantizar la seguridad personal en situaciones de emergencia, los niños y adultos con discapacidades físicas, de movilidad, sensorial, intelectual, y desarrollo cognitivo, o discapacidades de salud mental; adultos mayores; personas con enfermedades crónicas o temporales; mujeres en las últimas etapas del embarazo; personas con dominio limitado del Inglés, bajo nivel de alfabetización, o necesidades adicionales de comunicación; las personas con bajos ingresos; personas sin acceso a transportación; personas sin hogar; y otros deben seguir la siguientes recomendaciones:

- Pre-planear los eventos, y considerar los tipos de asistencia que pueda necesitar para permanecer independiente durante una emergencia. Contar con el apoyo de personas de su confianza para asistencia, entre ellos familiares, vecinos y compañeros de trabajo.
- El kit de emergencia debe incluir elementos que le ayuden a mantener la independencia. Recuerde incluir medicamentos adicionales y considerar las necesidades de energía eléctrica para equipos médicos.
- Asegúrese de que sus equipos de emergencia incluyan los elementos necesarios para su mascota de servicio, incluyendo alimentos, agua, medicinas, artículos de eliminación de desechos, las copias de los registros de vacunación, y la información de contacto del veterinario. También incluya una foto reciente de su animal de servicio y todos los datos de identificación, como un microchip.

> Para obtener información sobre qué incluir en su kit, visite www.listo.gov



PREPARACIÓN FAMILIAR

GUÍA PARA PREPARACIÓN DE EMERGENCIAS



MANTÉNGASE INFORMADO—INSCRÍBASE A LAS ALERTAS!

Regístrese al programa de Alert Prince George para recibir alertas e información sobre clima severo, perturbaciones importantes de tráfico, cortes de energía significativos, y áreas inundadas. Este es un servicio gratuito, pero consulte con su plan de servicios de datos para ver si se aplican tarifas de mensajes. Visite <http://alert.mypgc.us> para inscribirse.

¡Síguenos en Twitter! Suscríbete @PGCountyOEM para recibir información durante emergencias.

>>> DESARROLLE UN PLAN

Prepare un Plan

Un plan de preparación familiar ayuda a garantizar que todos sepan qué hacer, a quién contactar y dónde reunirse durante una emergencia.

Que debe hacer y que debe de contener su plan:

- Los nombres y la información de contacto de los miembros de la familia (local y fuera de la ciudad)
- Números de contacto del lugar de trabajo y de la escuela
- Libreta con números de teléfono importantes Identificar los lugares de reunión en caso de ser desplazados (local y fuera de la ciudad)
- Revisar el plan en familia
- Contar con información de contacto accesible para los servicios públicos (gas, electricidad, agua, teléfono, etc.)
- Familiarizarse con el plan de emergencia de la escuela/guardería de su hijo
- Revisar y practicar los pasos a seguir para ayudar a las personas con discapacidad y otras personas con acceso y necesidades funcionales
- Considerar las necesidades de las mascotas y animales de servicio

Prepare un Kit

Un equipo de emergencia incluye los suministros básicos que todos deben tener a la mano para sobrevivir por lo menos 3 días si se produce una emergencia. Usted puede hacer varios kits: uno para el hogar, el trabajo y para su vehículo. El kit debe incluir suministros que necesita si no hay electricidad, no hay servicio de agua potable, y las tiendas de comestibles no están abiertas. Usted puede añadir a sus suministros a su tiempo y como su presupuesto lo permita.

>>> ARME UN EQUIPO DE EMERGENCIA

Artículos sugeridos:

- Alimentos, por lo menos un suministro de 3 días de alimentos no perecederos, como alimentos enlatados y alimentos envasados.
- Agua-1 galón de agua por persona por día para beber y para el saneamiento durante al menos 3 días
- Una radio a pilas o de cuerda, y pilas de repuesto para ambas
- Linterna y pilas adicionales
- Botiquín de primeros auxilios
- Silbato para pedir ayuda
- Máscara de polvo para ayudar a filtrar el aire contaminado; láminas de plástico y cinta adhesiva para ayudar a mantener fuera el aire contaminado, mientras se refugia en el lugar donde se encuentra
- Toallitas húmedas, bolsas de basura y ataduras de plástico para la higiene personal

Planee como cuidar a sus mascotas

- Los registros del veterinario y la información del contrato
- Foto de usted junto a su mascota(s)
- Alimentos y agua por lo menos para 3 días
- Depósito de basura

- Llave, alicate o tenazas para cortar los servicios públicos
- Abrelatas manual para la comida
- Dinero en efectivo
- Juegos para niños
- Bolsa de dormir o cobija o manta caliente para cada persona; ropa de cama adicional si usted vive en un clima frío
- Cambio completo de ropa, incluyendo una camisa de manga larga, pantalones largos y zapatos resistentes; ropa adicional si usted vive en un clima frío
- Mapas locales
- Teléfono celular con cargadores, convertidor, o cargador solar
- Copias de los registros vitales de su familia: identificación, comprobante de domicilio, seguro, e información médica y financiera

Manténgase informado

- Seguridad Publica Numero de No-Emergencia: Llamar (301) 352-1200
- Información del Condado de Prince George Centro de Llamadas: Marque el 311
- www.facebook.com/PGCountyOEM
- Sistema de Alertas y notificaciones: <http://alertmypgc.us>
- Condado de Prince George Twitter: PGCountyOEM
- www.listo.gov
- www.Fema.gov

>>> SU PLAN DE EMERGENCIA

Miembro de Familia: _____
 Teléfono Celular: _____
 Correo Electrónico: _____
 Lugar de Empleo: _____
 Teléfono: _____
 School: _____
 Teléfono: _____
 Medicina(s) & Dosis: _____

 Equipo de mantenimiento de vida: _____
 Doctor: _____
 Teléfono: _____
 Doctor: _____
 Teléfono: _____
 Farmacia: _____
 Teléfono: _____
 Seguro Médico: _____
 Servicios de Cuidado en El Hogar: _____
 Teléfono: _____

Miembro de Familia: _____
 Teléfono Celular: _____
 Correo Electrónico: _____
 Lugar de Empleo: _____
 Teléfono: _____
 School: _____
 Teléfono: _____
 Medicina(s) & Dosis: _____

 Equipo de mantenimiento de vida: _____
 Doctor: _____
 Teléfono: _____
 Doctor: _____
 Teléfono: _____
 Farmacia: _____
 Teléfono: _____
 Seguro Médico: _____
 Servicios de Cuidado en El Hogar: _____
 Teléfono: _____

¡ESTÉ PREPARADO!

- > Para obtener información sobre qué incluir en su kit, visite www.listo.gov
- > Sistema de Alertas y notificaciones: <http://alertmypgc.us>
- > Condado de Prince George Twitter: @PGCountyOEM
- > www.facebook.com/PGCountyOEM
- > Información del Condado de Prince George Centro de Llamadas: Marque el 311
- > Seguridad Publica Numero de No-Emergencia: Llamar (301) 352-1200

