

PRINCE GEORGE'S COUNTY, MD. FIRE / EMS DEPARTMENT



TIPsheet

CARBON MONOXIDE (CO) & CO ALARMS

NEED ADDITIONAL INFORMATION? PLEASE CONTACT
PGFD COMMUNITY OUTREACH AT 301-883-5250



Each year in America, carbon monoxide poisoning claims approximately 480 lives and sends another 15,200 people to hospital emergency rooms for treatment.

UNDERSTANDING THE RISK

What is carbon monoxide? Carbon monoxide is an odorless, colorless and toxic gas. Because it is impossible to see, taste or smell the toxic fumes; CO can kill you before you are aware it is in your home. At lower levels of exposure, CO causes mild effects that are often mistaken for the flu. These symptoms include headaches, dizziness, disorientation, nausea and fatigue. The effects of CO exposure can vary greatly from person to person depending on age, overall health and the concentration and length of exposure.

Where does carbon monoxide come from? CO gas can come from several sources: gas-fired appliances, charcoal grills, wood-burning furnaces or fireplaces and motor vehicles.

Who is at risk? Everyone is at risk for CO poisoning.

WHAT ACTIONS DO I TAKE IF MY CARBON MONOXIDE ALARM GOES OFF?

If the alarm sounds and no one is feeling ill: 1.) Silence the alarm. 2.) Turn off all appliances and sources of combustion (i.e. furnace and fireplace). 3.) Ventilate the house with fresh air by opening doors and windows. 4.) Call a qualified professional to investigate the source of the possible CO buildup.

If illness is a factor: 1.) Evacuate all occupants immediately. 2.) Determine how many occupants are ill and determine their symptoms. 3.) Call your local emergency number and when relaying information to the dispatcher, include the number of people feeling ill. 4.) Do not re-enter the home without the approval of a fire department representative. 5.) Call a qualified professional to repair the source of the CO.

PROTECT YOURSELF AND YOUR FAMILY

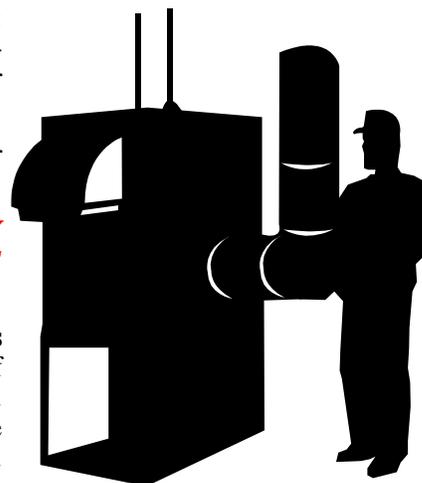
Install at least one Underwriters Laboratories listed carbon monoxide alarm with an audible warning signal near the sleeping areas and outside individual bedrooms. For maximum protection, an alarm should be installed on every level of the home. Place at least 15 feet away from fuel burning appliances. Mount the CO Detector on the wall at least 12 inches from the ceiling and no lower than 5 feet from the floor. Make sure nothing is covering or obstructing the unit. Do not place in dead air spaces, or next to a window or a door.

Carbon monoxide alarms measure levels of CO over time and are designed to sound an alarm before an average, healthy adult would experience symptoms. It is very possible that you may not be experiencing symptoms when you hear the alarm. This does not mean that CO is not present. Have a qualified professional check all fuel burning appliances, furnaces, and venting and chimney systems at least once a year.

NEVER use your range or oven to help heat your home and never use a charcoal grill or hibachi in your home or garage.

NEVER keep a car running in a garage. Even if the garage doors are open, normal circulation will not provide enough fresh air to reliably prevent a dangerous buildup of CO.

How to check a CO Detector: Just like checking your smoke alarms we request that you check it monthly and change the batteries twice a year. Fall Back and Spring Forward.



The presence of a carbon monoxide alarm in your home can save your life in the event of CO buildup.

¿Qué es el monóxido de carbono?

Monóxido de carbono, a veces llamado "CO", es un gas venenoso. No se puede ver ni oler, ni tiene sabor. El envenenamiento por monóxido de carbono ocurre cuando se tiene una cantidad sustancial de este gas en el aire de su hogar en un momento determinado, o cantidades reducidas del gas en el aire durante varios días. El monóxido de carbono se produce al quemarse combustibles como el gas, el petróleo, la madera, el carboncillo o el carbón.

¿Qué le sucede a nuestros cuerpos cuando se envenenan con monóxido de carbono?

El envenenamiento por monóxido de carbono le puede hacer sentir dolores de cabeza, mareos, cansancio, o malestares estomacales. Si usted o su familia se sienten de esta manera cuando están en su hogar, luego se sienten mejor cuando dejan su hogar, y vuelven a sentir las sensaciones de malestar cuando regresan a su hogar, puede que tengan envenenamiento por monóxido de carbono. **El Monóxido de Carbono lo Puede Matar.**

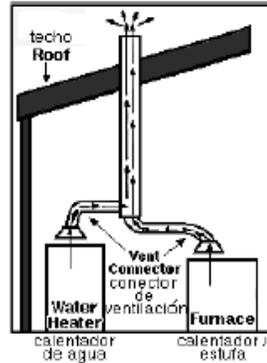
¿Cómo puedo evitar que el monóxido de carbono ingrese a mi hogar?

El monóxido de carbono puede ingresar a su hogar al quemarse combustibles para calentar su hogar, para calentar su agua, o cuando está cocinando. Su equipo de calefacción debe ventilar (emitir) este gas fuera de su casa.

A veces sucede que las chimeneas no funcionan bien y los gases en combustión se meten a su casa.

El monóxido de carbono puede impregnarse en su hogar desde el garaje adjunto a la casa.

El aire del cuarto se mezcla con los gases en combustión y sube por la chimenea. Todo el aire debe subir por la chimenea y no bajar. Cuando su estufa o calentador de agua está calentando, el conector de ventilación debe sentirse **muy** caliente al tacto.



¿Quién está en riesgo de envenenamiento por monóxido de carbono?

Todos podemos ser envenenados por respirar demasiado monóxido de carbono. ¡**Todos!** Pero el gas es particularmente peligroso para las mujeres embarazadas, los bebés que todavía se encuentran en el vientre, los recién nacidos, los niños, y los ancianos, así como la gente que sufre de anemia o que tiene problemas de salud que involucran al corazón y a los pulmones.

¿Cómo puedo averiguar si mi hogar tiene demasiado monóxido de carbono en él?



Los profesionales de la salud y los expertos en equipos de calefacción recomiendan que una persona calificada revise su equipo de calefacción. Usted mismo puede instalar un detector de monóxido de carbono con alarma en su hogar. Instale el detector cerca de los dormitorios para que la alarma despierte a su familia si hay demasiado monóxido de carbono en el aire. Los detectores varían de precio, desde alrededor de \$30 hasta \$50. Los puede adquirir en una ferretería o en una tienda de descuentos.

¿Qué debo hacer si la alarma de mi detector suena?

Saque a la familia fuera de la casa y llame al 911. Esto es muy importante si alguien en su familia siente malestares. La operadora le hará preguntas para averiguar si una respuesta de emergencia es necesaria (de la compañía de bomberos o de una ambulancia). Si no es una emergencia:

1. abra ventanas
2. si es posible, apague el equipo en el cual se está quemando combustible
3. contacte a su proveedor de combustible o a alguien entrenado en reparación de equipos de calefacción o chimeneas.

¿Si tengo un problema de monóxido de carbono en mi hogar, cómo lo puedo arreglar?

Si usted alquila su casa, llame al dueño de casa o al administrador del edificio que cobra la renta. Si usted es propietario de su casa, llame a su proveedor de combustible o a alguien entrenado en reparación de equipos de calefacción. Ellos examinarán su equipo, encontrarán la fuente del monóxido de carbono, y lo repararán o le dirán quién lo puede reparar.

¿Cómo puedo protegerme yo y a mi familia del envenenamiento por monóxido de carbono?

Asegúrese que el equipo de calefacción, chimeneas y tubos de ventilación estén en buenas condiciones.

Compre un detector de monóxido de carbono e instálelo cerca de los dormitorios de su familia.

Queme carbón o utilice parrillas a gas **únicamente** fuera de su casa. No las utilice dentro de su casa, ni en su garaje, si éste se encuentra adjunto a su casa.

Nunca deje prendido el motor de su automóvil, corta césped, o barre-nieve en un garaje que está adjunto a su casa, para que el monóxido de carbono no se infiltre en la casa.

No utilice una hornilla u horno a gas para calentar su hogar. Las hornillas producirán demasiado monóxido de carbono dentro de su casa.