

AYUDE A SUS FAMILIARES MAYORES DE EDAD A LIMITAR SU POSIBLE EXPOSICIÓN A COVID-19



#PGCCOVID19

- Asigne a un miembro saludable de la familia a que les lleve compras y/o medicamentos.
- Niños y adultos que no exhiben síntomas comoquiera podrían ser portadores de COVID.

DISTANCIAMIENTO SOCIAL NO SIGNIFICA AISLAMIENTO SOCIAL

- Aliente a sus familiares a que contacten a aquellos de mayor edad frecuentemente, pero solo utilizando el teléfono, Skype, FaceTime, mensajes de texto u otras aplicaciones móviles.
- Apoye sus esfuerzos para mantenerse activos mediante pasatiempos que se puedan hacer en línea o en la casa – arte, juegos en línea con usted u otros, jardinería y caminatas en el vecindario (manteniéndose al menos a 6 pies de distancia de los demás).