

HABLÁNDOLE A LOS ADOLESCENTES SOBRE EL CORONAVIRUS

#PGCCOVID19



DESCUBRA LO QUE SU HIJO SABE, ESCUCHE Y ESTÉ DISPONIBLE

- Cree un ambiente abierto donde los adolescentes puedan hablar sobre el virus y sus sentimientos, pero seguir su ejemplo. Es posible que algunos adolescentes no quieran hablar sobre eso y eso está bien.
- Comience preguntando qué han escuchado sobre el coronavirus. Esto le da la oportunidad de comprender cuánto saben y si su información es precisa. Ofrezca responder cualquier pregunta.
- Asegúrese de escuchar. Reconozca sus sentimientos y preocupaciones con "Sé que esto da miedo" o "Entiendo que es frustrante quedarse en casa".



Aprende más: health.mypgc.us/COVIDResources