



Departamento de Salud del Condado de Prince George  
**EBOLA: ENTENDIENDO LA INFORMACIÓN**  
Respuestas a Preguntas Frecuentes

**Ebola es un virus severo y frecuentemente fatal. Es causado por una infección con una de las extensiones del virus Ebola.**

## ¿SE HA IDENTIFICADO EBOLA EN MARYLAND?

A la fecha, los únicos casos de Ebola diagnosticados en los Estados Unidos han sido en Texas. No casos han sido identificados en Maryland. Departamentos locales y estatales de salud continuarán respondiendo a preguntas de proveedores de servicios médicos.



Rushern L. Baker, III  
County Executive



## ¿ESTÁ EL EBOLA IMPONIENDO UN RIESGO SIGNIFICATIVO EN LOS ESTADOS UNIDOS?

Aunque el riesgo del virus Ebola esparciéndose en los Estados Unidos es bajo, es posible que casos adicionales sean identificados en personas que han tenido contacto cercano con el primer paciente diagnosticado en EE.UU. o en otros que han viajado. En respuesta a esto, el CDC ha comunicado un Consejo de Alerta de Salud el 2 de Octubre del 2014 para indicar las recomendaciones hacia el personal en el sector de servicio médico y oficiales de salud cuando evalúen pacientes por infección de Ebola.

## ¿CÓMO SE TRASPASA EL EBOLA DE PERSONA A PERSONA?

El virus se traspasa por medio del contacto con la sangre o fluidos corporales de un paciente infectado, incluyendo saliva, orina, sudor, heces, vómito o semen. Puede ser traspasado a través del contacto con ropa/sábanas contaminadas con fluidos corporales, contacto con algunos animales, y con agujas y jeringas usadas.

- El virus Ebola solo traspasa cuando alguien está mostrando los síntomas.
- Individuos que no tienen fiebre no son contagiosos y no pueden transmitir el virus a otra persona.
- Transmisión solo ocurre a través del contacto directo con el fluido corporal de una persona infectada.

## ¿LUEGO QUE UNA PERSONA ES INFECTADA CON EL VIRUS EBOLA, QUÉ TAN PRONTO COMIENZAN LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas y signos del Ebola pueden aparecer de 2 a 21 días luego de haber sido expuesto, aunque de 8 a 10 días es más común. Usualmente la primera señal de Ebola es una fiebre alta (más alta que 100.4 grados Fahrenheit).

## ¿CUÁNDO ES ALGUIEN CONTAGIOSO PARA TRASPASAR LA ENFERMEDAD A OTROS?

Ebola solo se traspasa cuando una persona está enferma. Él/ella debe haber tenido los síntomas para poder traspasarlos a otros. Después de 21 días, si una persona que ha sido expuesta y no desarrolla los síntomas, él/ella no se enfermará con Ebola.

## ¿QUÉ DEBO HACER SI HE VIAJADO A UN PAIS AFECTADO POR EL EBOLA?

---

Personas que han viajado a países afectados por Ebola, como Guinea, Liberia o Sierra Leona, deben:

- Monitorear su salud por 21 días de haber regresado de ese país, incluyendo tomarse la temperatura.
- Si síntomas comienzan, busque cuidado médico inmediatamente.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS Y SIGNOS DE EBOLA?

---

- Fiebre sobre 100.4 grados Fahrenheit
- Debilidad
- Dolor de cabeza severo
- Dolor de músculos y conyunturas
- Diarrea
- Vómitos
- Dolor de estómago
- Falta de apetito
- Ojos rojos
- Sarpullido en la piel
- Sangrado y moretes inexplicables

## ¿QUÉ TRATAMIENTO HAY DISPONIBLE PARA PERSONAS INFECTADAS CON EL VIRUS EBOLA?

---

Al presente no hay una medicina o vacuna aprobada para el Ebola. Terapia para ayudar incluye mantener niveles de oxígeno y presión sanguínea, balanceando los fluidos y electrolitos del paciente, y tratándolos por cualquier infección que se complique.

## ¿CÓMO ME PROTEJO?

---

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Use desinfectante de manos con alcohol si agua y jabón no están disponibles.
- Trate de evitar contacto cercano con personas enfermas.
- Si usted o su hijo(a) está enfermo(a), limite contacto quedándose en la casa para prevenir el infectar a otros.

**Si alguien tiene síntomas y es probable que ha sido expuesto a Ebola, esa persona debe limitar contacto con otros y ver a un proveedor de salud inmediatamente.**

## ¿DÓNDE PUEDO APRENDER MÁS?

---

- Centro para el Control y Prevención de Enfermedad (CDC)  
<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/>
- Departamento de Salud e Higiene Mental de Maryland (DHMH)  
<http://phpa.dhmh.maryland.gov/oideor/sipor/sitepages/ebola.aspx>

¡Visítanos! [www.princegeorgescountymd.gov/sites/health/](http://www.princegeorgescountymd.gov/sites/health/)

¡Síguenos!  [@pgchealth](https://twitter.com/pgchealth)

¡Síguenos!  [PrinceGeorge'sCountyHealthDepartment](https://www.facebook.com/PrinceGeorge'sCountyHealthDepartment)

¡Llámanos! 301-883-7879